



ementa

14 a 20 FEVEREIRO de 2022

ALMOÇO



EMENTA DIGITAL

santa casa da
misericórdia
de vagos



Elaborado por:

Equipa multidisciplinar

Segunda-feira

Sopa

Sopa de espinafres

Prato

Ovos mexidos c/ salsicha, arroz cenoura e salada alface e pimento^[1, 3, 6, 7, 9, 10, 14]

Dieta

Bife porco grelh. c/ arroz cenoura e salada alface e pimento^[1, 4]

Vegetariano

Rancho vegetariano^[1, 3, 6, 8, 12, 14]

Sobremesa

Fruta da época

Terça-feira

Sopa

Sopa primavera ^[9]

Prato

Caldeirada mista c/ salada de tomate^[4, 9, 10, 11, 13, 14]

Dieta

Caldeirada mista c/ salada de tomate^[4, 9, 10, 11, 13, 14]

Vegetariano

Legumes salteados c/ feijão e batata ^[6, 12, 14]

Sobremesa

Fruta da época

Quarta-feira

Sopa

Caldo verde ^[1, 9]

Prato

Arroz de frango c/ couve^[9, 10, 11]

Dieta

Arroz de frango c/ couve^[9, 10, 11]

Vegetariano

Stroganoff soja c/ cogumelos, arroz e salada alface e tomate ^[1, 6, 8, 9, 10, 11, 14]

Sobremesa

Fruta da época

Quinta-feira

Sopa

Creme de cenoura

Prato

Corvina assada ao natural c/ salada russa^[4, 9]

Dieta

Corvina assada ao natural c/ salada russa^[4, 9]

Vegetariano

Salada russa vegetariana^[9]

Sobremesa

Gelatina ^[1, 3, 6, 7, 8, 14]

Sexta-feira

Sopa

Sopa de nabiças

Prato

Frango estufado c/ massa e salada de alface e pepino^[1, 3, 9, 10, 11, 14]

Dieta

Hambúrguer frango grelh. c/ massa e salada alface e pepino ^[1, 3, 6, 7, 9, 10, 14]

Vegetariano

Arroz de legumes, cogumelos e lentilhas^[1, 4]

Sobremesa

Fruta da época

SÁBADO

Sopa

Sopa de Favas

Prato

Pota à lagareiro c/ batata a murro e grelos ^[13]

Dieta

Pota à lagareiro c/ batata a murro e grelos ^[13]

Vegetariano

Legumes salteados c/ grão e broa^[1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11, 12, 14]

Sobremesa

Fruta da época

DOMINGO

Sopa

Sopa de repolho

Prato

Vitela estufada c/ cogumelos, arroz e salada de tomate ^[14]

Dieta

Vitela estufada c/ cogumelos, arroz e salada de tomate ^[14]

Vegetariano

Tofu grelhado c/ arroz e salada de tomate ^[1, 5, 6, 8, 9, 10, 14]

Sobremesa

Fruta da época

Se é alérgico ou intolerante a alguma das substâncias a seguir discriminadas peça mais informação acerca da presença das mesmas nos pratos que constituem a ementa

LEGENDA (? = pode conter)

- 1 GLÚTEN
- 2 CRUSTÁCEOS
- 3 OVOS
- 4 PEIXE
- 5 AMENDOIM
- 6 SOJA
- 7 LEITE
- 8 FRUTOS CASCA RIJA
- 9 AIPO
- 10 MOSTARDA
- 11 SEMENTES DE SESAMO
- 12 TREMOÇOS
- 13 MOLUSCOS
- 14 SULFITOS/DIÓXIDO DE ENXOFRE

A ementa pode ser alterada, por imprevistos de carácter excecional, motivados pelo fornecimento de matérias-primas ou anomalias dos equipamentos de cozinha.