



ementa

30 a 03 JUNHO de 2022



EMENTA DIGITAL



Quarta-feira

- Suplemento da manhã
- Pão [1, 3, 7, 8, 11, 14]
- Sopa
- Creme de curgete c/ peru
- Vegetariano
- Creme de curgete c/ soja [1, 5, 6, 8, 9, 10, 11]
- Sobremesa
- Fruta da época / Maçã cozida
- Lanche
- Papa láctea/ não láctea [1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12]
- logurte e pão c/ manteiga [1, 3, 6, 7, 8, 11, 14]

DIA DA CRIANÇA
EMENTA SURPRESA



Elaborado por:

Equipa Multidisciplinar

Se é alérgico ou intolerante a alguma das substâncias a seguir discriminadas peça mais informação acerca da presença das mesmas nos pratos que constituem a ementa

Segunda-feira

- Suplemento da manhã
- Bolachas**[1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 14]
- Sopa
- Creme de brócolos c/ borrego
- Sopa de brócolos
- Prato
- Grelhada mista c/ batata e salada de alface e tomate [14]
- Dieta
- Grelhada mista c/ batata e salada de alface e tomate [14]
- Vegetariano
- Creme de brócolos c/ favas[9]
- Estufado de legumes c/ cogumelos e batata[9, 10, 14]
- Sobremesa
- Fruta da época / Banana
- Lanche
- Papa láctea/ não láctea [1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12]
- Leite e pão c/ manteiga [1, 3, 7, 8, 11, 14]

Quinta-feira

- Suplemento da manhã
- Bolachas**[1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 14]
- Sopa
- Creme de alho francês c/ pescada [4]
- Sopa de grão
- Prato
- Massada de peixe c/ salada de alface [1, 2, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11, 13, 14]
- Dieta
- Pescada cozida c/ batata e couve [4]
- Vegetariano
- Creme de alho francês c/ ervilhas[9]
- Esparguete salteado c/ brócolos, cogumelos e ervilhas[1, 3, 9, 10, 14]
- Sobremesa
- Fruta da época / Pera triturada
- Lanche
- logurte c/ banana [6, 7]
- Cereais de arroz e trigo integral c/ leite [1, 5, 7, 8]

Terça-feira

- Suplemento da manhã
- Maçã**
- Sopa
- Creme de cenoura c/ corvina[4]
- Sopa de ervilhas[9]
- Prato
- Red fish assado ao natural c/ arroz de tomate e salada de alface e pepino[4, 14]
- Dieta
- Red fish assado ao natural c/ arroz de tomate e salada de alface e pepino[4, 14]
- Vegetariano
- Creme de cenoura c/ tofu[9]
- Tofu salteado c/ legumes e arroz de tomate [1, 5, 6, 8, 9, 10, 14]
- Sobremesa
- Fruta da época / Manga e maçã
- Lanche
- logurte c/ pera [6, 7]
- Leite e pão c/ fiambre [1, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 14]

Sexta-feira

- Suplemento da manhã
- Pera**
- Sopa
- Creme de couve-flor c/ frango
- Canja c/ couve [1, 3]
- Prato
- Frango fricassé c/ puré e salada de alface e curgete[3, 7, 9, 10, 11, 14]
- Dieta
- Bife de frango grelhado c/ puré e salada de alface e curgete [7, 9, 10, 11, 14]
- Vegetariano
- Creme de couve-flor c/ feijão-vermelho[9]
- Salada mexicana (Batata, feijão, milho, feijão-verde, pimento)[9, 10]
- Sobremesa
- Fruta da época / Maçã
- Lanche
- Papa láctea/ não láctea [1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12]
- logurte e pão c/ queijo fresco de barrar [1, 3, 6, 7, 8, 11, 14]

LEGENDA (? = pode conter)

- 1 GLÚTEN
- 2 CRUSTÁCEOS
- 3 OVOS
- 4 PEIXE
- 5 AMENDOIM
- 6 SOJA
- 7 LEITE
- 8 FRUTOS CASCA RIJA
- 9 AIPÓ
- 10 MOSTARDA
- 11 SEMENTES
- 12 TRÊFMOÇOS
- 13 MOLUSCOS
- 14 SULFITOS/DIÓXIDO

A ementa pode ser alterada, por imprevistos de carácter excepcional, motivados pelo fornecimento de matérias-primas ou anomalias dos equipamentos de cozinha.