



# ementa

13 a 17 JUNHO de 2022

santa casa da  
misericórdia  
de vagos



EMENTA DIGITAL



Elaborado por:

**Equipa Multidisciplinar**

Se é alérgico ou intolerante a alguma das substâncias a seguir discriminadas peça mais informação acerca da presença das mesmas nos pratos que constituem a ementa

## Segunda-feira

Suplemento da manhã

**Bolachas** [1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 14]

Sopa

**Sopa de nabo**

Prato

**Bife à espanhola c/ salada de alface** [14]

Dieta

**Bife à espanhola c/ salada de alface** [14]

Vegetariano

**Estufado de legumes c/ grão e massa** [1, 3, 6, 8, 9, 10, 11, 12, 14]

Sobremesa

**Fruta da época**

Lanche

**Leite e pão c/ manteiga** [1, 3, 7, 8, 11, 14]

## Terça-feira

Suplemento da manhã

**Pera**

Sopa

**Sopa de feijão-frade**

Prato

**Omelete colorida no forno c/ arroz de legumes** [3, 9, 10]

Dieta

**Omelete colorida no forno c/ arroz de legumes** [3, 9, 10]

Vegetariano

**Tofu salteado c/ legumes e arroz** [1, 5, 6, 8, 9, 10, 14]

Sobremesa

**Fruta da época**

Lanche

**Leite e pão c/ fiambre** [1, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 14]

## Quarta-feira

Suplemento da manhã

**Pão** [1, 3, 7, 8, 11, 14]

Sopa

**Caldo verde** [1, 9]

Prato

**Frango assado c/ batata e salada de alface e curgete** [9, 10, 11, 14]

Dieta

**Frango assado s/ temp. c/ batata e salada de alface e curgete** [14]

Vegetariano

**Legumes grelhados c/ ervilhas e batata** [9, 14]

Sobremesa

**Fruta da época**

Lanche

**logurte e pão c/ manteiga** [1, 3, 6, 7, 8, 11, 14]

## Quinta-feira

Suplemento da manhã

**Maçã**

Sopa

**Creme de cenoura**

Prato

**Peru estufado c/ massa e brócolos** [1, 3, 14]

Dieta

**Peitinhos de peru estufados ao natural c/ massa e brócolos** [1, 3, 9, 10, 11]

Vegetariano

**Estufado de soja c/ massa e brócolos** [1, 3, 6, 8, 9, 10, 11]

Sobremesa

**Fruta da época**

Lanche

**Leite e pão c/ queijo fresco de barrar** [1, 3, 7, 8, 11, 14]

LEGENDA (? = pode conter)

- 1 GLÚTEN
- 2 CRUSTÁCEOS
- 3 OVOS
- 4 PEIXE
- 5 AMENDOIM
- 6 SOJA
- 7 LEITE
- 8 FRUTOS CASCA RIJA
- 9 AIPO
- 10 MOSTARDA
- 11 SEMENTES DE SÊSAMO
- 12 TREMOÇOS
- 13 MOLUSCOS
- 14 SULFITOS/DIÓXIDO DE ENXOFRE

A ementa pode ser alterada, por imprevistos de carácter excepcional, motivados pelo fornecimento de matérias-primas ou anomalias dos equipamentos de cozinha.