



ementa

02 a 05 ABRIL de 2024



Elaborado por:

Nutricionista Diana Sintra

Se é alérgico ou intolerante a alguma das substâncias a seguir discriminadas peça mais informação acerca da presença das mesmas nos pratos que constituem a ementa

Segunda-feira

Terça-feira

Suplemento da manhã

Maçã

Sopa

Creme de cenoura c/ bacalhau fresco^[4]

Sopa de feijão

Prato

Bacalhau fresco grelh. c/ arroz de espinafres e salada de tomate ^[4, 14]

Dieta

Bacalhau fresco grelh. c/ arroz de espinafres e salada de tomate ^[4, 14]

Vegetariano

Creme de cenoura c/ grão^[9]

Legumes salteados c/ grão e broa^[1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11, 12, 14]

Sobremesa

Fruta da época / Banana

Lanche

logurte c/ pera ^[6, 7]

Leite e pão c/ queijo^[1, 3, 7, 8, 11, 14]

Quarta-feira

Lanche

Pão ^[1, 3, 7, 8, 11, 14]

Sopa

Creme de abóbora c/ borrego

Sopa de abóbora e espinafres

Prato

Hambúguer misto grelhado c/ massa e salada de alface e curgete ^[1, 3, 14]

Dieta

Vitela cozida c/ massa e salada de alface e curgete ^[1, 3, 14]

Vegetariano

Creme de abóbora c/ lentilhas^[9]

Almôndegas vegetarianas c/ massa e salada de alface e curgete ^[1, 3, 6, 9, 10, 11, 14]

Sobremesa

Fruta da época / Maçã

Lanche

Papa láctea/ não láctea ^[1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12]

logurte e pão c/ manteiga ^[1, 3, 7, 8, 11, 14]

Suplemento da manhã

Bolachas^[1, 3, 5, 6, 7, 8, 11, 14]

Sopa

Creme de feijão-verde c/ pescada^[4]

Sopa de feijão-verde c/ tomate

Prato

Pescada cozida c/ ovo, batata e couve ^[3, 4]

Dieta

Pescada cozida c/ ovo, batata e couve ^[3, 4]

Vegetariano

Creme de feijão-verde c/ favas ^[9]

Caril de favas c/ batata ^[1, 5, 8, 9, 10, 11, 14]

Sobremesa

Fruta da época / Pera triturada

Lanche

logurte c/ banana ^[6, 7]

Cereais de arroz e trigo integral c/ leite ^[1, 5, 7, 8]

Quinta-feira

Suplemento da manhã

Pera

Sopa

Creme de curgete c/ frango

Sopa de curgete

Prato

Panados de frango c/ arroz de feijão e salada de alface e pimento ^[1, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 14]

Dieta

Bife de frango estuf. natural c/ arroz e salada de alface e pimento^[9, 10, 11, 14]

Vegetariano

Creme de curgete c/ feijão-preto ^[9]

Estufado de legumes c/ feijão-preto e arroz ^[9, 10, 11, 12]

Sobremesa

Fruta da época / Papaia e maçã

Lanche

Papa láctea/ não láctea ^[1, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12]

logurte e pão c/ queijo fresco de barrar ^[1, 3, 7, 8, 11, 14]

LEGENDA (? = pode conter)



A ementa pode ser alterada, por imprevistos de carácter excepcional, motivados pelo fornecimento de matérias-primas ou anomalias dos equipamentos de cozinha.